

ROM 1.  
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 1 4 x 100m wisselslag lft 80 - 359  
12-10-2024 - 14:00 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>80+, Gemengd</b>				
AFGEM	ZZ&PC De Devel 1	ZZ&PC De Devel	4:50.00	
<b>160+, Gemengd</b>				
DIS	HHZV Plons 1	HHZV Plons	7:04.00	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
Hugo van den Beld, Mel Augustinus, Erika Nyström, Arjan de Heer				

Programmanr. 2 200m rugslag 20 - 89 jaar  
12-10-2024 - 14:10 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Masters 25+, Heren</b>								
1. Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	3:12.29	199605217 S14	<b>3:20.58</b>	291	47.80	1:38.40	3:20.58
<b>Masters 35+, Heren</b>								
1. Olivier ten Bosch	HHZV Plons	2:43.00	198806249	<b>2:43.63</b>		38.31	1:19.88	2:43.63
<b>Masters 40+, Heren</b>								
1. Tjeerd Visser	ACZ	2:35.00	198001631	<b>2:30.94</b>		34.47	1:11.92	2:30.94
2. M. van Antwerpen	Hoeksche Waard (SGH3:02.86)	198000027		<b>3:04.23</b>		42.07	1:27.50	3:04.23
<b>Masters 45+, Heren</b>								
1. Markus van Rest	WVZ	2:35.72	197701197	<b>2:39.10</b>		36.78	1:17.26	2:39.10
<b>Masters 50+, Heren</b>								
1. René de Bruin	Sassenheim	2:40.12	197100143	<b>2:38.77</b>		36.97	1:16.61	2:38.77
2. Henri Verschoor	De Biesboschzwemme	2:46.50	197001041	<b>2:45.76</b>		39.44	1:21.73	2:45.76
<b>Masters 55+, Heren</b>								
1. Frank van Nobelen	Sassenheim	2:44.31	196900753	<b>2:48.21</b>		39.43	1:21.52	2:48.21
2. Erik Saan	De Duck	3:00.65	196500769	<b>3:11.40</b>		41.76	1:30.12	3:11.40
DIS Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	3:10.00	196501027					
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								
<b>Masters 20+, Dames</b>								
1. Valerie Bakker	ZVL-1886	2:59.95	200103672	<b>2:57.09</b>		40.55	1:24.86	2:57.09
2. Wendy Visser	SGGO (SG)	3:00.50	200201600	<b>2:59.69</b>		40.00	1:24.47	2:59.69
<b>Masters 25+, Dames</b>								
1. Cynthia van Veen	ZVL-1886	3:04.69	199606736	<b>3:12.21</b>		42.31	1:30.86	3:12.21
NG Elin Kristina Jonsson	DES	2:45.00	199906660					
<b>Masters 30+, Dames</b>								
1. Adela Vázquez García	ZVL-1886	2:49.24	199307952	<b>2:52.08</b>		39.12	1:22.38	2:52.08
2. Britt Kraaijevanger	HHZV Plons	3:08.07	199206202	<b>3:04.17</b>		43.21	1:29.10	3:04.17
3. Janneke van de Poele	De Duck	2:40.00	199301128	<b>3:05.36</b>		42.56	1:29.48	3:05.36

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025\\_1/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/)

ROM 1.  
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 2, 200m rugslag

Masters 35+, Dames

1. Rianne Hofland      Sassenheim      2:36.91 198801820      **2:37.07**      37.48 1:17.07      2:37.07

Masters 40+, Dames

1. Debbie van Rooijen      IJZ&PC      2:38.83 198201402      **2:41.69**      38.46 1:19.47      2:41.69

Masters 45+, Dames

1. Mirjan den Drijver      Westland Swimming St:2:50.73 197500884      **2:51.53**      40.71 1:24.24      2:51.53

Masters 50+, Dames

DIS Bianca Groot      MSV-Zeemacht      3:02.47 197000652  
*AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.*

Masters 55+, Dames

1. Anita Steijger      WVZ      3:12.24 196500628      **3:14.60**      47.06 1:35.58      3:14.60

Masters 60+, Dames

1. Feikje Wittermans      GZC DONK      2:57.12 196400408      **3:08.71**      43.77 1:31.34      3:08.71

Masters 70+, Dames

1. Geerdien Meerwaldt      De Geul      4:37.72 195200058      **4:41.36**      1:04.56 2:13.67      4:41.36

Programmanr. 3  
12-10-2024 - 14:20

50m schoolslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	32.90	200100607	<b>32.13</b>	
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Kevin Kingma	ACZ	31.41	199700559	<b>31.93</b>	
2.	John Smit	Poseidon'56	32.91	199500613	<b>33.12</b>	
3.	Koen Blokland	MNC Dordrecht	40.16	199804791	<b>41.08</b>	
4.	Ardy Zwanenburg	AZC	40.57	199902061	<b>41.15</b>	
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Jose Horcas Nieto	ZVL-1886	35.45	199307445	<b>35.11</b>	
2.	Bram Piederiet	ZVVS	36.21	199007757	<b>35.44</b>	
3.	Alessio Cataldo	ZVL-1886	45.00	199307455	<b>39.61</b>	
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	William Dauchy	Feijenoord Albion Zwemclub	45.00	198705451	<b>46.03</b>	
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Viktor Reijns	De Watervogels	34.22	198401865	<b>35.40</b>	
2.	Guus Tas	GZC DONK	43.19	198102585	<b>43.99</b>	
3.	Benoit Duval	Old Dutch	42.60	198202779	<b>44.36</b>	
4.	Michael Hommerson	MNC Dordrecht	50.27	198403387	<b>46.37</b>	
NG	Jim Geestman	Poseidon'56	32.76	198300699		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzwest.cfes.nl/RWOM2024-2025\\_1/](https://knzwest.cfes.nl/RWOM2024-2025_1/)

ROM 1.  
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 3, 50m schoolslag

Masters 45+, Heren

1.	Arjan de Heer	HHZV Plons	50.00	197801995	<b>38.65</b>
2.	Alfonso Verkerk	Blue Marlins	38.27	197601665	<b>39.17</b>
3.	Patrick Groenendijk	ZVVS	40.37	197902137	<b>40.69</b>
4.	Jan Hakemulder	Poseidon'56	40.65	197701787	<b>41.15</b>

Masters 50+, Heren

1.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	40.65	197101793	<b>40.01</b>
----	-----------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Heren

1.	Nico Swart	De Biesboschzwemmers	36.99	196801475	<b>37.88</b>
2.	Henri Michels	De Amstel	37.65	196501587	<b>39.14</b>
3.	Jos Vastenhoud	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	196701797	<b>45.98</b>
4.	Jordey Wijnbergen	GZC DONK	52.00	196901897	<b>48.22</b>
5.	Andre Exter	Poseidon'56	50.19	196601585	<b>50.92</b>

Masters 60+, Heren

AFGEM	Nico van Maanen	De Duck	46.02	196100371	
-------	-----------------	---------	-------	-----------	--

Masters 65+, Heren

1.	Peter Coffeng	GZC DONK	44.14	195700063	<b>48.08</b>
2.	André Pantekoek	PSV	51.00	195800321	<b>48.51</b>

Masters 75+, Heren

1.	Willem Putter	ZVVS	53.18	194500135	<b>51.57</b>
----	---------------	------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Kim de Jong	Westland Swimming Stars	37.53	200401522	<b>39.17</b>
2.	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	39.19	200000276	<b>40.02</b>
3.	Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	40.70	200200678	<b>42.31</b>
4.	Juliette Boon	ZZ&PC De Devel	45.09	200401908	<b>43.66</b>
5.	Sophie van der Leije	SGGO (SG)	44.04	200005806	<b>44.78</b>

Masters 25+, Dames

1.	Jelita van Esseveld	ZPC De Zeeuwse Kust	40.42	199806716	<b>40.82</b>
2.	Lianne Boegheim	GZC DONK	45.80	199805454	<b>44.31</b>

Masters 30+, Dames

1.	Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	38.36	199202858	<b>39.08</b>
2.	Leontine Groeneveldt	De Duck	38.01	199303526	<b>39.62</b>

Masters 35+, Dames

1.	Monique van Huizen	AZC	42.20	198706236	<b>40.32</b>
----	--------------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Dames

1.	Tamara Sebus- Smits	ZZ&PC De Devel	NT	198202598	<b>51.21</b>
2.	Mel Augustinus	HHZV Plons	57.30	198202556	<b>57.09</b>

Masters 45+, Dames

1.	Jessica Venema	GZC DONK	42.31	197901526	<b>44.36</b>
2.	Marian Nederlof	De Geul	44.66	197600950	<b>45.01</b>
3.	Ilonka van der Meer	LinK	46.04	197601168	<b>46.98</b>
4.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	48.25	197601186	<b>49.33</b>

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzwest.cfes.nl/RWOM2024-2025\\_1/](https://knzwest.cfes.nl/RWOM2024-2025_1/)

ROM 1.  
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 3, 50m schoolslag

Masters 50+, Dames

1. Geesje de Bree	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	197001122	<b>1:00.23</b>
NG Ria Winters	Feijenoord Albion Zwemclub	50.35	197001116	

Masters 55+, Dames

1. Caroline Kruger	Feijenoord Albion Zwemclub	42.10	196800928	<b>46.22</b>
2. Helena Mels	ZVVS	45.88	196901036	<b>46.23</b>

Masters 65+, Dames

1. Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	44.95	195800050	<b>46.51</b>
2. Anje Manuputty	PSV	52.48	195700176	<b>55.53</b>
3. Trui Knijnenburg	DES	42.00	195800266	<b>1:03.26</b>

Masters 70+, Dames

1. N. van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	1:08.67	195100044	<b>1:08.82</b>
---------------------------	----------------	---------	-----------	----------------

Masters 85+, Dames

1. Marie Smits	Old Dutch	1:07.02	193800004	<b>1:15.82</b>
----------------	-----------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 4 200m vlinderslag 20 - 89 jaar Resultaten  
12-10-2024 - 14:30

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Masters 20+, Heren</b>								
1. Gerard Willighagen	Poseidon'56	2:13.00	200103663	<b>2:15.62</b>	28.75	1:02.00		2:15.62
<b>Masters 25+, Heren</b>								
1. Bart Weiland	DES	2:20.09	199700777	<b>2:25.12</b>	30.33	1:06.72		2:25.12
2. Wesley van der Luit	Sassenheim	2:44.67	199701895	<b>2:45.12</b>	34.91	1:16.02		2:45.12
3. Sven Dubbeld	SGGO (SG)	3:00.00	199601141	<b>3:08.38</b>	39.50	1:29.01		3:08.38
<b>Masters 30+, Heren</b>								
1. Sybren Groenewegen	SGGO (SG)	2:45.76	199306223	<b>2:50.66</b>	35.39	1:16.65		2:50.66
<b>Masters 40+, Heren</b>								
1. Grzegorz Kasprzyk	ZVVS	2:53.33	198303163	<b>2:45.63</b>	36.25	1:18.37		2:45.63
<b>Masters 45+, Heren</b>								
1. Arjan Buijsse	Sassenheim	2:49.51	197901767	<b>2:47.68</b>	33.82	1:13.70		2:47.68
<b>Masters 20+, Dames</b>								
1. Berinda van Dijk	Blue Marlins	3:42.31	200104186	<b>3:32.08</b>		1:39.15		3:32.08
<b>Masters 30+, Dames</b>								
1. Daphne Kievit	ZPC AMERSFOORT	3:20.00	199207058	<b>3:12.17</b>	39.61	1:28.64		3:12.17
<b>Masters 40+, Dames</b>								
1. Roos van Esch	ACZ	2:34.08	198200468	<b>2:39.91</b>	36.50	1:18.03		2:39.91
2. Linda Hoogendam	WVZ	3:18.41	198300892	<b>3:26.41</b>	39.50	1:40.25		3:26.41

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzwest.cfas.nl/RWOM2024-2025\\_1/](https://knzwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/)

ROM 1.  
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 4, 200m vlinderslag

Masters 45+, Dames

1. Katinka van Dongen ZZ&PC De Devel 2:46.25 197700190 **2:42.64** 35.69 1:17.14 2:42.64

Masters 55+, Dames

1. K. van Nassau-van den Old Dutch 3:33.18 196600188 **3:34.54** 48.64 1:43.04 3:34.54

Programmanr. 5  
12-10-2024 - 14:40

50m rugslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Niels van der Mast	ZOB'66	33.23	200401917	<b>31.37</b>
2.	Jim van Vliet	SCOM	36.48	200004265	<b>34.88</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Ardy Zwanenburg	AZC	41.32	199902061	<b>39.55</b>
<b>Masters 35+, Heren</b>					
1.	Olivier ten Bosch	HHZV Plons	34.32	198806249	<b>32.86</b>
2.	Michiel Reijns	De Watervogels	34.38	198702737	<b>35.14</b>
<b>Masters 40+, Heren</b>					
1.	Paul Brinkman	ZVVS	34.27	198400309	<b>31.05</b>
2.	Benoit Gasner	DES	40.00	198102645	<b>35.79</b>
<b>Masters 45+, Heren</b>					
1.	Erik Tobé	ZOB'66	37.35	197901485	<b>37.17</b>
2.	Patrick Groenendijk	ZVVS	39.74	197902137	<b>38.92</b>
3.	Alfonso Verkerk	Blue Marlins	44.40	197601665	<b>44.01</b>
<b>Masters 55+, Heren</b>					
1.	Nico Swart	De Biesboschzwemmers	35.81	196801475	<b>36.70</b>
2.	Erik Saan	De Duck	37.01	196500769	<b>38.54</b>
3.	Hugo van den Beld	HHZV Plons	1:20.00	196801717	<b>1:02.90</b>
<b>Masters 60+, Heren</b>					
AFGEM	Nico van Maanen	De Duck	43.53	196100371	
<b>Masters 65+, Heren</b>					
1.	Ron van der Zande	AZC	41.00	195500307	<b>39.60</b>
2.	André Pantekoek	PSV	48.00	195800321	<b>46.36</b>
<b>Masters 75+, Heren</b>					
1.	Willem Putter	ZVVS	56.34	194500135	<b>49.87</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>					
1.	Cynthia van Veen	ZVL-1886	39.05	199606736	<b>39.60</b>

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzwest.cfas.nl/RWOM2024-2025\\_1/](https://knzwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/)

ROM 1.  
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 5, 50m rugslag

Masters 30+, Dames

1.	Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	35.21	199202858	<b>36.07</b>
2.	Francis van der Perk	Hoeksche Waard (SGHW) (SG)	43.95	199102442	<b>43.56</b>

Masters 35+, Dames

1.	Anke Kleine Rammelkamp	De Geul	55.00	198702186	<b>47.05</b>
----	------------------------	---------	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Dames

1.	A. Verschoor-Vos	De Biesboschzwemmers	35.28	198102300	<b>34.88</b>
2.	Naomi Bousie	ZVL-1886	40.65	198403636	<b>41.09</b>
3.	Tamara Sebus- Smits	ZZ&PC De Devel	NT	198202598	<b>59.74</b>
DIS	Marise Bijl-van der Linden	MNC Dordrecht	42.00	198301272	

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.*

Masters 50+, Dames

1.	Geesje de Bree	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	197001122	<b>52.44</b>
----	----------------	---------------------	----	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

1.	Feikje Wittermans	GZC DONK	39.01	196400408	<b>38.50</b>
----	-------------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Dames

1.	Trui Knijnenburg	DES	58.00	195800266	<b>59.36</b>
----	------------------	-----	-------	-----------	--------------

Programmanr. 6  
12-10-2024 - 14:45

200m vrije slag

20 - 89 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Masters 25+, Heren</b>									
1.	Nick Sijmons	De Amstel	2:00.73	199500491	<b>2:03.44</b>	27.71	58.54		2:03.44
2.	John Smit	Poseidon'56	2:08.86	199500613	<b>2:13.17</b>	28.71	1:01.93		2:13.17
3.	Jochem van Bochove	ACZ	2:45.00	199605913	<b>2:48.81</b>	37.53	1:20.96		2:48.81
4.	Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	2:40.82	199605217	<b>2:52.94</b>	38.76	1:22.37		2:52.94
					275				
<b>Masters 30+, Heren</b>									
1.	Bram Piederiet	ZVVS	2:21.83	199007757	<b>2:20.73</b>	31.37	1:08.21		2:20.73
<b>Masters 40+, Heren</b>									
1.	Oscar Monge	IJZ&PC	2:22.08	198102599	<b>2:23.01</b>	32.53	1:08.63		2:23.01
2.	Benoit Duval	Old Dutch	2:44.17	198202779	<b>2:45.48</b>	36.94	1:18.76		2:45.48
3.	Guus Tas	GZC DONK	2:54.87	198102585	<b>2:52.87</b>	39.77	1:24.36		2:52.87
<b>Masters 50+, Heren</b>									
1.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	3:10.00	197101793	<b>2:43.51</b>	35.15	1:15.89		2:43.51
2.	Jeroen Hoeksel	ZVVS	2:49.20	197401533	<b>2:54.39</b>	38.66	1:22.70		2:54.39
3.	Leon Erkelens	Blue Marlins	2:54.93	197401539	<b>3:07.71</b>	39.98	1:25.47		3:07.71
4.	Eric Westerhout	ZZ&PC De Devel	4:00.00	197001807	<b>3:20.28</b>	41.36	1:29.08		3:20.28
<b>Masters 55+, Heren</b>									
1.	Henri Michels	De Amstel	2:19.13	196501587	<b>2:26.36</b>	32.86	1:09.68		2:26.36
2.	Jordey Wijnbergen	GZC DONK	3:30.00	196901897	<b>3:14.62</b>	43.76	1:33.87		3:14.62
3.	Andre Exter	Poseidon'56	4:21.40	196601585	<b>4:09.42</b>	50.99	1:52.85		4:09.42
	NG Leon Slingerland	WVZ	2:31.06	196801707					

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025\\_1/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/)

ROM 1.  
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 6, 200m vrije slag

Masters 60+, Heren

1. Arthur van Strien	WVZ	2:26.00	196301401	<b>2:31.30</b>	35.20	1:14.01	2:31.30
----------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 65+, Heren

1. Lex Hoogendam	ZZ&PC De Devel	3:03.50	195700541	<b>3:02.16</b>	40.37	1:25.83	3:02.16
2. Peter Coffeng	GZC DONK	3:06.03	195700063	<b>3:09.51</b>	43.01	1:31.09	3:09.51

Masters 20+, Dames

1. Wendy Visser	SGGO (SG)	2:37.62	200201600	<b>2:36.35</b>	35.26	1:15.30	2:36.35
2. Sophie van der Leije	SGGO (SG)	2:41.12	200005806	<b>2:41.06</b>	35.97	1:16.59	2:41.06

Masters 25+, Dames

1. Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	2:36.88	199900016	<b>2:41.32</b>	35.98	1:17.68	2:41.32
2. Lianne Boegheim	GZC DONK	2:42.04	199805454	<b>2:45.72</b>	38.13	1:19.89	2:45.72
NG Elin Kristina Jonsson	DES	2:25.00	199906660				

Masters 30+, Dames

1. L. Groeneveldt	De Duck	2:39.23	199303526	<b>2:35.11</b>	34.80	1:14.46	2:35.11
2. Britt Kraaijevanger	HHZV Plons	2:49.61	199206202	<b>2:49.23</b>	38.70	1:21.55	2:49.23
3. Janneke van de Poele	De Duck	2:30.00	199301128	<b>2:56.51</b>	38.49	1:22.59	2:56.51

Masters 35+, Dames

1. Monique van Huizen	AZC	2:27.60	198706236	<b>2:26.47</b>	32.44	1:09.04	2:26.47
-----------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 40+, Dames

1. Debbie van Rooijen	IJZ&PC	2:21.80	198201402	<b>2:25.27</b>	34.27	1:11.83	2:25.27
2. Stefanie Kohl	DES	2:55.77	198403596	<b>2:55.53</b>	39.95	1:24.15	2:55.53
3. Else de Rooij	MNC Dordrecht	3:12.16	198202560	<b>3:16.25</b>	44.69	1:34.14	3:16.25

Masters 45+, Dames

1. Chantal Verhoeff	Old Dutch	2:32.04	197900912	<b>2:35.49</b>	35.47	1:15.39	2:35.49
2. Marian Nederlof	De Geul	2:45.82	197600950	<b>2:46.25</b>	38.22	1:20.88	2:46.25
3. Louise Schets	DES	2:55.71	197901580	<b>2:51.69</b>	39.01	1:23.90	2:51.69

Masters 50+, Dames

1. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:27.59	197000652	<b>2:31.40</b>	35.37	1:13.80	2:31.40
-----------------	--------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 55+, Dames

1. Marijke Campfens	De Geul	2:48.15	196900960	<b>2:47.76</b>	38.42	1:20.33	2:47.76
2. Cancia Leirissa	Feijenoord Albion Zwen	2:54.53	196700748	<b>2:58.94</b>	40.22	1:25.97	2:58.94
3. Caroline Kruger	Feijenoord Albion Zwen	3:01.75	196800928	<b>3:16.24</b>	43.56	1:33.01	3:16.24
4. Inge Deutz	ZVVS	3:17.58	196600726	<b>3:19.85</b>	43.83	1:34.40	3:19.85
NG Carol Hollemans	ACZ	2:31.85	196900252				

Masters 60+, Dames

1. Lia Bijkerk	GZC DONK	3:26.78	196000014	<b>3:10.43</b>	43.34	1:32.20	3:10.43
2. Erica Muller	De Geul	3:09.56	196400412	<b>3:21.34</b>	44.88	1:35.75	3:21.34

Masters 65+, Dames

1. Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	2:52.54	195800050	<b>2:57.39</b>	38.98	1:24.18	2:57.39
---------------------	---------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025\\_1/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/)

ROM 1.  
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 6, 200m vrije slag

Masters 70+, Dames

1. Geerdien Meerwaldt	De Geul	4:14.32	195200058	<b>4:23.12</b>	1:00.46	2:06.47	4:23.12
2. N. van Dongen-de Paep	ZZ&PC De Devel	5:34.71	195100044	<b>5:42.49</b>	1:13.83	2:41.97	5:42.49

Programmanr. 7  
12-10-2024 - 15:10

100m wisselslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT 50m 100m

Masters 20+, Heren

1. Jim van Vliet	SCOM	1:17.83	200004265	<b>1:13.53</b>			1:13.53
------------------	------	---------	-----------	----------------	--	--	---------

Masters 25+, Heren

1. Koen Blokland	MNC Dordrecht	1:18.08	199804791	<b>1:19.16</b>			1:19.16
------------------	---------------	---------	-----------	----------------	--	--	---------

Masters 30+, Heren

1. Jose Horcas Nieto	ZVL-1886	1:13.95	199307445	<b>1:13.53</b>			1:13.53
----------------------	----------	---------	-----------	----------------	--	--	---------

Masters 40+, Heren

1. Paul Brinkman	ZVVS	1:08.02	198400309	<b>1:07.81</b>			1:07.81
2. Grzegorz Kasprzyk	ZVVS	1:13.39	198303163	<b>1:12.99</b>			1:12.99
3. Benoit Gasner	DES	1:40.00	198102645	<b>1:17.44</b>			1:17.44
4. Marco van Antwerpen	Hoeksche Waard (SGHW)	1:19.46	198000027	<b>1:19.69</b>			1:19.69
5. Benoit Duval	Old Dutch	1:25.95	198202779	<b>1:27.09</b>			1:27.09
6. Michael Hommerson	MNC Dordrecht	1:42.00	198403387	<b>1:36.88</b>			1:36.88

Masters 45+, Heren

1. Markus van Rest	WVZ	1:12.67	197701197	<b>1:15.81</b>			1:15.81
--------------------	-----	---------	-----------	----------------	--	--	---------

Masters 55+, Heren

1. Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	1:25.00	196501027	<b>1:34.65</b>			1:34.65
--------------------------	-----	---------	-----------	----------------	--	--	---------

Masters 65+, Heren

DIS Peter Coffeng	GZC DONK	1:34.71	195700063				
<i>WA - De vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag., 1e slag na keerpunt, de vrije slag als schoolslag gestart.</i>							

Masters 75+, Heren

1. Willem Putter	ZVVS	1:41.34	194500135	<b>1:48.69</b>			1:48.69
------------------	------	---------	-----------	----------------	--	--	---------

Masters 20+, Dames

1. Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	1:15.67	200000276	<b>1:16.68</b>			1:16.68
2. Valerie Bakker	ZVL-1886	1:20.11	200103672	<b>1:20.79</b>			1:20.79
3. Berinda van Dijk	Blue Marlins	1:22.43	200104186	<b>1:22.69</b>			1:22.69
4. Juliette Boon	ZZ&PC De Devel	1:30.00	200401908	<b>1:24.36</b>			1:24.36

Masters 30+, Dames

1. Adela Vázquez García	ZVL-1886	1:19.56	199307952	<b>1:19.69</b>			1:19.69
2. Erika Nyström	HHZV Plons	1:17.61	199407592	<b>1:20.24</b>			1:20.24

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzwest.cf.as.nl/RWOM2024-2025\\_1/](https://knzwest.cf.as.nl/RWOM2024-2025_1/)

ROM 1.  
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 7, 100m wisselslag

Masters 35+, Dames

1.	Rianne Hofland	Sassenheim	1:15.05	198801820	<b>1:13.23</b>	1:13.23
----	----------------	------------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 40+, Dames

1.	Naomi Bousie	ZVL-1886	1:30.00	198403636	<b>1:24.84</b>	1:24.84
2.	Tamara Sebus- Smits	ZZ&PC De Devel	NT	198202598	<b>1:55.06</b>	1:55.06
3.	Mel Augustinus	HHZV Plons	2:15.00	198202556	<b>2:13.00</b>	2:13.00

Masters 45+, Dames

1.	Katinka van Dongen	ZZ&PC De Devel	1:20.01	197700190	<b>1:19.16</b>	1:19.16
2.	Ilonka van der Meer	Link	1:33.46	197601168	<b>1:36.68</b>	1:36.68

Masters 55+, Dames

1.	Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	1:25.20	196500180	<b>1:24.78</b>	1:24.78
2.	Anita Steijger	WVZ	1:30.25	196500628	<b>1:32.00</b>	1:32.00
3.	Helena Mels	ZVVS	1:32.65	196901036	<b>1:40.12</b>	1:40.12

Masters 60+, Dames

1.	Feikje Wittermans	GZC DONK	1:32.62	196400408	<b>1:30.67</b>	1:30.67
----	-------------------	----------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 65+, Dames

1.	Anje Manuputty	PSV	2:04.67	195700176	<b>2:03.24</b>	2:03.24
----	----------------	-----	---------	-----------	----------------	---------

Programmanr. 8  
12-10-2024 - 15:15

50m vrije slag

20 - 89 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	25.87	200100607	<b>25.95</b>	
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	24.24	199900377	<b>24.68</b>	
2.	Kevin Kingma	ACZ	25.83	199700559	<b>26.64</b>	
3.	Sven Dubbeld	SGGO (SG)	28.54	199601141	<b>28.59</b>	
4.	Ardy Zwanenburg	AZC	30.17	199902061	<b>29.94</b>	
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Jose Horcas Nieto	ZVL-1886	30.00	199307445	<b>31.31</b>	
2.	Alessio Cataldo	ZVL-1886	38.00	199307455	<b>33.82</b>	
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Olivier ten Bosch	HHZV Plons	29.11	198806249	<b>29.76</b>	
2.	William Dauchy	Feijenoord Albion Zwemclub	34.48	198705451	<b>36.50</b>	
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Paul Brinkman	ZVVS	31.05	198400309	<b>28.15</b>	
2.	Oscar Monge	IJZ&PC	28.04	198102599	<b>28.39</b>	
3.	Michael Hommerson	MNC Dordrecht	37.37	198403387	<b>40.35</b>	
NG	Jim Geestman	Poseidon'56	25.19	198300699		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025\\_1/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/)

ROM 1.  
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 8, 50m vrije slag

Masters 45+, Heren

1. Erik Tobé	ZOB'66	31.20	197901485	<b>31.00</b>
2. Patrick Groenendijk	ZVVS	33.31	197902137	<b>32.88</b>
3. Jan Hakemulder	Poseidon'56	33.39	197701787	<b>33.40</b>

Masters 50+, Heren

1. Henri Verschoor	De Biesboschwimmers	28.73	197001041	<b>29.38</b>
2. René de Bruin	Sassenheim	30.24	197100143	<b>29.50</b>
3. Erwin Veenhoven	ZVL-1886	31.88	197101793	<b>31.66</b>
4. Jeroen Hoeksel	ZVVS	34.00	197401533	<b>34.35</b>

Masters 55+, Heren

1. Sandro Glasius	ZZ&PC De Devel	28.99	196600249	<b>29.40</b>	
2. Erik Saan	De Duck	29.44	196500769	<b>30.68</b>	
3. Jos Vastenhoud	ZPC De Zeeuwse Kust	35.40	196701797	<b>35.44</b>	S8
4. Jordey Wijnbergen	GZC DONK	40.00	196901897	<b>37.10</b>	
5. Andre Exter	Poseidon'56	41.99	196601585	<b>44.04</b>	
AFGEM Teus Krijgsman	ACZ	32.00	196600431		422

Masters 60+, Heren

1. Nico van Maanen	De Duck	34.85	196100371	<b>33.87</b>
--------------------	---------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Heren

1. Ron van der Zande	AZC	36.00	195500307	<b>33.74</b>
2. André Pantekoek	PSV	39.00	195800321	<b>37.86</b>

Masters 20+, Dames

1. Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	29.98	200200678	<b>30.57</b>
-----------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 25+, Dames

1. Nikita Herwig	Wiekslag	28.93	199903552	<b>29.76</b>
2. Margien Timmer	ZVL-1886	31.75	199506760	<b>31.27</b>
3. Jelita van Esseveld	ZPC De Zeeuwse Kust	30.77	199806716	<b>31.71</b>

Masters 30+, Dames

1. Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	28.78	199202858	<b>29.38</b>
2. Erika Nyström	HHZV Plons	30.18	199407592	<b>31.00</b>
3. Janneke van de Poele	De Duck	35.00	199301128	<b>35.41</b>

Masters 35+, Dames

1. Monique van Huizen	AZC	29.06	198706236	<b>29.98</b>
2. Jerianne Gomez	Feijenoord Albion Zwemclub	38.03	198605360	<b>36.59</b>
3. Anke Kleine Rammelkamp	De Geul	45.00	198702186	<b>39.23</b>

Masters 40+, Dames

1. A. Verschoor-Vos	De Biesboschwimmers	29.38	198102300	<b>29.39</b>
2. Marise Bijl-van der Linden	MNC Dordrecht	35.55	198301272	<b>36.06</b>
3. Marta Nyczkowska	De Watervogels	42.00	198302974	<b>37.30</b>

Masters 45+, Dames

1. Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	38.31	197601186	<b>37.59</b>
------------------------	---------------	-------	-----------	--------------

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025\\_1/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/)

ROM 1.  
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 8, 50m vrije slag

Masters 50+, Dames

1. Geesje de Bree	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	197001122	<b>44.49</b>
NG Ria Winters	Feijenoord Albion Zwemclub	39.99	197001116	

Masters 55+, Dames

1. Marijke Campfens	De Geul	37.58	196900960	<b>34.33</b>
2. Cancia Leirissa	Feijenoord Albion Zwemclub	34.28	196700748	<b>35.62</b>
3. Kristien Van de Moortel	ShaRK	37.56	ShaRK/20315/69	<b>38.61</b>
4. Inge Deutz	ZVVS	39.77	196600726	<b>40.67</b>
NG Carol Hollemans	ACZ	30.68	196900252	

Masters 65+, Dames

1. Trui Knijnenburg	DES	42.00	195800266	<b>43.61</b>
2. Anje Manuputty	PSV	45.26	195700176	<b>44.86</b>

Programmanr. 9 200m schoolslag 20 - 89 jaar Resultaten  
12-10-2024 - 15:25

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Masters 25+, Heren</b>								
1. Jochem van Bochove	ACZ	3:30.94	199605913	<b>3:23.60</b>	45.86	1:38.30		3:23.60
<b>Masters 45+, Heren</b>								
1. Arjan de Heer	HHZV Plons	3:00.00	197801995	<b>3:02.86</b>	40.52	1:26.34		3:02.86
DIS Alfonso Verkerk	Blue Marlins	3:17.15	197601665					
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
<b>Masters 50+, Heren</b>								
1. Leon Erkelens	Blue Marlins	3:20.00	197401539	<b>3:54.14</b>	51.73	1:51.75		3:54.14
<b>Masters 55+, Heren</b>								
1. Nico Swart	De Biesboschzwemme	3:14.60	196801475	<b>3:12.99</b>	44.15	1:34.15		3:12.99
2. Hugo van den Beld	HHZV Plons	4:28.79	196801717	<b>4:32.71</b>	1:00.27	2:12.41		4:32.71
<b>Masters 20+, Dames</b>								
1. Kim de Jong	Westland Swimming St	3:15.00	200401522	<b>3:05.85</b>	41.02	1:29.45		3:05.85
<b>Masters 30+, Dames</b>								
1. Britt Kraaijevanger	HHZV Plons	3:25.54	199206202	<b>3:26.40</b>	47.00	1:39.71		3:26.40
2. Francis van der Perk	Hoeksche Waard (SGH3)	58.96	199102442	<b>3:58.00</b>	53.23	1:52.66		3:58.00
<b>Masters 40+, Dames</b>								
1. Roos van Esch	ACZ	3:03.23	198200468	<b>3:06.18</b>	43.11	1:30.57		3:06.18
<b>Masters 50+, Dames</b>								
1. Karin Stein	ZVVS	3:20.01	197100554	<b>3:18.00</b>	46.24	1:38.08		3:18.00
<b>Masters 55+, Dames</b>								
1. Anita Steijger	WVZ	3:36.37	196500628	<b>3:37.83</b>	50.41	1:45.47		3:37.83

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzwest.cf.as.nl/RWOM2024-2025\\_1/](https://knzwest.cf.as.nl/RWOM2024-2025_1/)

ROM 1.  
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 9, 200m schoolslag

Masters 60+, Dames

1. Erica Muller	De Geul	3:50.00	196400412	<b>3:58.19</b>	54.49	1:55.19	3:58.19
DIS Lia Bijkerk	GZC DONK	3:54.99	196000014				

*AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.*

Masters 65+, Dames

1. Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	3:36.82	195800050	<b>3:45.89</b>	50.31	1:48.27	3:45.89
---------------------	---------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 85+, Dames

1. Marie Smits	Old Dutch	5:56.70	193800004	<b>5:52.18</b>	1:18.81	2:50.40	5:52.18
----------------	-----------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------

*Nederlands Record 85+*

Programmanr. 10  
12-10-2024 - 15:35

50m vlinderslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	28.32	200100607	<b>28.11</b>	
2.	Jim van Vliet	SCOM	31.51	200004265	<b>32.72</b>	
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Nick Sijmons	De Amstel	25.94	199500491	<b>26.30</b>	
2.	Bart Weiland	DES	27.31	199700777	<b>27.18</b>	
3.	Kevin Kingma	ACZ	28.88	199700559	<b>29.81</b>	
4.	Koen Blokland	MNC Dordrecht	32.79	199804791	<b>33.09</b>	
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Bram Piederiet	ZVVS	30.23	199007757	<b>30.72</b>	
2.	Jose Horcas Nieto	ZVL-1886	35.00	199307445	<b>35.39</b>	
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Michiel Reijns	De Watervogels	31.98	198702737	<b>32.09</b>	
2.	Olivier ten Bosch	HHZV Plons	36.00	198806249	<b>36.42</b>	
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Paul Brinkman	ZVVS	33.02	198400309	<b>30.05</b>	
2.	Grzegorz Kasprzyk	ZVVS	31.56	198303163	<b>31.02</b>	
3.	Viktor Reijns	De Watervogels	29.82	198401865	<b>31.36</b>	
4.	Tjeerd Visser	ACZ	33.00	198001631	<b>31.46</b>	
5.	Benoit Gasner	DES	45.00	198102645	<b>32.89</b>	
6.	Oscar Monge	IJZ&PC	31.91	198102599	<b>33.27</b>	
DIS	Guus Tas	GZC DONK	41.75	198102585		
<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
<b>Masters 50+, Heren</b>						
1.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	36.72	197101793	<b>36.88</b>	
2.	Eric Westerhout	ZZ&PC De Devel	47.50	197001807	<b>44.61</b>	
<b>Masters 55+, Heren</b>						
1.	Sandro Glasius	ZZ&PC De Devel	33.38	196600249	<b>33.44</b>	
2.	Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	40.00	196501027	<b>38.79</b>	
3.	Jos Vastenhoud	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	196701797	<b>39.83</b>	340

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzwest.cfas.nl/RWOM2024-2025\\_1/](https://knzwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/)

ROM 1.  
Zwijndrecht, 12-10-2024.

---

Programmanr. 10, 50m vlinderslag

Masters 60+, Heren

1.	Nico van Maanen	De Duck	36.86	196100371	<b>37.74</b>
----	-----------------	---------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	35.36	200000276	<b>35.14</b>
2.	Wendy Visser	SGGO (SG)	34.31	200201600	<b>36.01</b>
3.	Valerie Bakker	ZVL-1886	36.53	200103672	<b>36.57</b>
4.	Sophie van der Leije	SGGO (SG)	36.96	200005806	<b>37.83</b>
5.	Berinda van Dijk	Blue Marlins	38.71	200104186	<b>39.61</b>

Masters 25+, Dames

1.	Nikita Herwig	Wiekslag	32.22	199903552	<b>33.49</b>
2.	Jelita van Esseveld	ZPC De Zeeuwse Kust	35.65	199806716	<b>34.54</b>
3.	Lianne Boegheim	GZC DONK	35.13	199805454	<b>36.16</b>
4.	Margien Timmer	ZVL-1886	36.27	199506760	<b>37.70</b>
5.	Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	35.12	199900016	<b>37.72</b>

Masters 30+, Dames

1.	Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	33.81	199202858	<b>34.98</b>
2.	Leontine Groeneveldt	De Duck	33.79	199303526	<b>35.11</b>
3.	Erika Nyström	HHZV Plons	34.07	199407592	<b>35.28</b>
4.	Janneke van de Poele	De Duck	39.00	199301128	<b>38.29</b>

Masters 35+, Dames

1.	Rianne Hofland	Sassenheim	32.59	198801820	<b>32.88</b>
2.	Monique van Huizen	AZC	32.37	198706236	<b>34.19</b>
3.	Jerianne Gomez	Feijenoord Albion Zwemclub	43.84	198605360	<b>46.39</b>

Masters 40+, Dames

1.	A. Verschoor-Vos	De Biesboschzweimmers	32.70	198102300	<b>32.68</b>
2.	Tamara Sebus- Smits	ZZ&PC De Devel	NT	198202598	<b>54.89</b>

Masters 45+, Dames

1.	Katinka van Dongen	ZZ&PC De Devel	32.41	197700190	<b>32.66</b>
2.	Mirjan den Drijver	Westland Swimming Stars	33.44	197500884	<b>34.07</b>
3.	Marian Nederlof	De Geul	36.95	197600950	<b>38.20</b>

Masters 55+, Dames

1.	Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	37.59	196500180	<b>37.59</b>
2.	Helena Mels	ZVVS	40.54	196901036	<b>42.48</b>

Masters 65+, Dames

1.	Anje Manuputty	PSV	1:05.01	195700176	<b>1:04.47</b>
----	----------------	-----	---------	-----------	----------------

---

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025\\_1/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/)

ROM 1.  
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 11  
12-10-2024 - 15:45

800m vrije slag  
SERIES SAMEN: 1 en 2; 3 en 4.

20 - 89 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Niels van der Mast	ZOB'66	10:06.36	200401917	<b>9:43.09</b>	
	50m: 30.78	30.78 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:05.51	34.73 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:17.31	400m: 4:45.15		600m:	800m: 9:43.09	
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Wesley van der Luit	Sassenheim	9:46.16	199701895	<b>9:56.07</b>	
	50m: 32.70	32.70 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:08.18	35.48 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:20.71	400m: 4:50.35		600m:	800m: 9:56.07	
2.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	10:12.76	199900291	<b>10:20.11</b>	
	50m: 33.19	33.19 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:10.76	37.57 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:28.40	400m: 5:06.30		600m:	800m: 10:20.11	
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Sybre Groenewegen	SGGO (SG)	9:52.15	199306223	<b>9:59.40</b>	
	50m: 33.41	33.41 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:09.30	35.89 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:23.22	400m: 4:54.54		600m:	800m: 9:59.40	
<b>Masters 45+, Heren</b>						
1.	Arjan Buijsse	Sassenheim	10:31.05	197901767	<b>10:29.81</b>	
	50m: 33.45	33.45 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:11.45	38.00 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:30.49	400m: 5:10.47		600m:	800m: 10:29.81	
2.	Rene Spaans	DES	11:30.00	197701807	<b>11:00.35</b>	
	50m: 37.43	37.43 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:18.93	41.50 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:43.10	400m: 5:31.14		600m:	800m: 11:00.35	
3.	Markus van Rest	WVZ	11:10.00	197701197	<b>11:13.42</b>	
	50m: 35.35	35.35 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:15.20	39.85 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:39.06	400m: 5:33.25		600m:	800m: 11:13.42	
4.	Alfonso Verkerk	Blue Marlins	12:14.28	197601665	<b>12:36.88</b>	
	50m: 40.52	40.52 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:28.55	48.03 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 3:05.28	400m: 6:19.03		600m:	800m: 12:36.88	
5.	Michael Go	AZC	14:15.00	197501397	<b>12:52.62</b>	
	50m: 39.17	39.17 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:23.53	44.36 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:59.41	400m: 6:19.46		600m:	800m: 12:52.62	
<b>Masters 55+, Heren</b>						
1.	Frank van Nobelen	Sassenheim	10:39.53	196900753	<b>10:40.37</b>	
	50m: 35.38	35.38 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:14.58	39.20 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:35.55	400m: 5:18.53		600m:	800m: 10:40.37	
NG	Leon Slingerland	WVZ	11:40.43	196801707		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025\\_1/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/)

ROM 1.  
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 11, 800m vrije slag

Masters 60+, Heren

1. Pim Vogel	ZZ&PC De Devel	10:40.00	196000885	<b>10:55.10</b>
50m: 36.28	36.28 250m:		450m:	650m:
100m: 1:16.69	40.41 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 2:40.50	400m: 5:26.98		600m:	800m: 10:55.10
2. Jan Smalheer	SCOM	12:55.44	196400701	<b>12:36.13</b>
50m: 40.14	40.14 250m:		450m:	650m:
100m: 1:26.64	46.50 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 3:04.05	400m: 6:18.08		600m:	800m: 12:36.13

Masters 65+, Heren

1. Lex Hoogendam	ZZ&PC De Devel	13:09.37	195700541	<b>13:23.36</b>
50m: 40.67	40.67 250m:		450m:	650m:
100m: 1:26.72	46.05 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 3:06.44	400m: 6:31.33		600m:	800m: 13:23.36
2. André Pantekoek	PSV	17:11.00	195800321	<b>15:10.82</b>
50m: 45.88	45.88 250m:		450m:	650m:
100m: 1:39.60	53.72 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 3:33.60	400m: 7:27.51		600m:	800m: 15:10.82

Masters 25+, Dames

1. Cynthia van Veen	ZVL-1886	12:35.08	199606736	<b>13:02.59</b>
50m: 39.07	39.07 250m:		450m:	650m:
100m: 1:25.13	46.06 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 3:02.79	400m: 6:22.56		600m:	800m: 13:02.59

Masters 30+, Dames

1. Lotte Coenen	DES	10:35.54	199301518	<b>10:09.87</b>
50m: 33.71	33.71 250m:		450m:	650m:
100m: 1:10.27	36.56 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 2:26.06	400m: 5:00.50		600m:	800m: 10:09.87

Masters 40+, Dames

1. Linda Hoogendam	WVZ	11:47.89	198300892	<b>12:10.96</b>
50m: 39.21	39.21 250m:		450m:	650m:
100m: 1:24.33	45.12 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 2:56.21	400m: 6:03.52		600m:	800m: 12:10.96
2. Stefanie Kohl	DES	12:05.00	198403596	<b>12:27.93</b>
50m: 39.76	39.76 250m:		450m:	650m:
100m: 1:24.32	44.56 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 2:58.09	400m: 6:07.95		600m:	800m: 12:27.93
3. Marta Nyczkowska	De Watervogels	16:00.00	198302974	<b>13:49.87</b>
50m: 39.33	39.33 250m:		450m:	650m:
100m: 1:27.56	48.23 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 3:13.17	400m: 6:44.40		600m:	800m: 13:49.87
4. Else de Rooij	MNC Dordrecht	14:11.92	198202560	<b>14:28.76</b>
50m: 47.19	47.19 250m:		450m:	650m:
100m: 1:38.69	51.50 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 3:26.22	400m: 7:11.07		600m:	800m: 14:28.76

Masters 45+, Dames

1. Chantal Verhoeff	Old Dutch	11:24.61	197900912	<b>11:20.80</b>
50m: 37.40	37.40 250m:		450m:	650m:
100m: 1:19.09	41.69 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 2:46.10	400m: 5:39.72		600m:	800m: 11:20.80

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025\\_1/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/)

ROM 1.  
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 11, Dames, 800m vrije slag, Masters 45+

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
2.	Jessica Venema	GZC DONK	11:25.78	197901526	<b>11:55.40</b>	
	50m: 37.48	37.48	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:19.10	41.62	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:45.46		400m: 5:45.71	600m:	800m: 11:55.40	
3.	Louise Schets	DES	12:10.00	197901580	<b>12:17.18</b>	
	50m: 41.35	41.35	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:28.24	46.89	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:03.60		400m: 6:10.81	600m:	800m: 12:17.18	
4.	Ilonka van der Meer	LinK	13:21.41	197601168	<b>13:09.45</b>	
	50m: 43.47	43.47	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:31.76	48.29	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:11.89		400m: 6:33.78	600m:	800m: 13:09.45	
AFGEM	Frederique Regeer	ZZ&PC De Devel	11:00.00	197900714		

Masters 50+, Dames

1.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	10:53.26	197000652	<b>10:57.72</b>	
	50m: 37.71	37.71	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:18.94	41.23	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:42.46		400m: 5:27.81	600m:	800m: 10:57.72	

Masters 55+, Dames

1.	K. van Nassau-van den Heuv	Old Dutch	12:41.55	196600188	<b>12:45.83</b>	
	50m: 42.17	42.17	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:29.08	46.91	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:05.15		400m: 6:19.33	600m:	800m: 12:45.83	
2.	Kristien Van de Moortel	ShaRK	13:23.63	ShaRK/20315/69	<b>13:32.74</b>	
	50m: 46.24	46.24	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:37.31	51.07	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:19.48		400m: 6:44.75	600m:	800m: 13:32.74	
3.	Hetty Smalheer	SCOM	14:04.77	196700352	<b>13:55.13</b>	
	50m: 46.71	46.71	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:38.05	51.34	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:22.93		400m: 6:54.89	600m:	800m: 13:55.13	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025\\_1/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/)